

# Sparte Endurance

## Kursausschreibung "learn to fall"

Ein Sturztraining für Reiter ist wie ein Schleuderkurs für Autofahrer: Sie lernen in Notsituationen richtig zu handeln, denn instinktiv reagieren wir meist falsch. Durch Erlernen und Automatisieren der richtigen Körperreaktionen können im Ernstfall schwere Verletzungen vermieden werden.

Warum ein Sturztraining?

Pferde sind unberechenbar und können plötzlich scheuen, durchgehen, buckeln, steigen oder stürzen – für diesen Moment sollte jeder Reiter vorbereitet sein. Ein Sturztraining ist eine wichtige Investition in die Sicherheit und Unfallprävention im Reitsport.

Für wen ist dieser Kurs?

Das Training richtet sich an Reiter aller Disziplinen und Ausbildungsgrade und sollte regelmässig wiederholt werden, um die Bewegungsabläufe zu festigen.

(Text von [learntofall.ch](http://learntofall.ch))

In diesem Sinne möchten wir über die Sparte Endurance, selbstverständlich Spartenübergreifend für alle Interessierten, den Kurs ausschreiben und freuen uns bereits jetzt auf rege Teilnahme.

**Wann:** 27.01.2019, 14.00 Uhr

**Wo:** Ferme Bollfeld, Rue du Calvaire, FR-68480 Bouxwiller (15Min ab Grenze)

**Kosten:** Fr. 100.00 (Teilnehmer unter 12 Jahren bitte nachfragen nach Jugendrabatt)

Die Anmeldung ist verbindlich; der Kursbetrag wird am Kurstag bar eingezogen.

Sparte Endurance  
Mireille Housencroft

---

### Anmeldung bis 20.01.2019:

Name:

Anschrift:

Email:

Tel-Nr:

Bitte einsenden an: [mireillemathier@gmail.com](mailto:mireillemathier@gmail.com)