



SCHWEIZERISCHER VERBAND FÜR PFERDESPORT
FEDERATION SUISSE DES SPORTS EQUESTRES
FEDERAZIONE SVIZERA SPORT EQUESTRI
SWISS EQUESTRIAN FEDERATION

Einladung Ausbildungsweekend 25./26. November 2017

- zum Seminar „Bewegungstraining nach Eckart Meyners“ mit Claudia Boutry am 25./26. November 2017 und
- zum Sporttest mit Rico Stalder am 25. November 2017

Ort:

NPZ, Nationales Pferdezentrum Bern, Mingerstrasse 3, 3000 Bern 14

Teilnehmer:

Samstag, 25. November 2017: Kader Elite und Junioren*
Sonntag, 26. November 2017: Nachwuchsreiter Junioren und Elite

**Anmerkung: Interessierte Athleten, welche (noch) nicht in einem Kader eingeteilt sind, können sich für den Samstag, speziell den Sporttest anmelden und abhängig von der gesamten Teilnehmerzahl berücksichtigt werden.*

Zeitplan:

Der Zeitplan für Samstag, 25. November wird möglichst individuell gestaltet werden. Die Teilnehmerliste und das detaillierte Programm wird nach Anmeldeschluss bekannt gegeben.

Programm Samstag, 25. November 2017 (Kader Elite und Junioren):

08.00 Uhr Beginn des Bewegungstrainings mit Claudia Boutry (Infos siehe unten)
10.00 Uhr Beginn des Sporttestes mit Rico Stalder (je vier Athleten pro Stunde)

Der **Sporttest mit Rico Stalder** (www.sport-time.ch) ist obligatorisch für Kader Elite und Junioren. Es werden verschiedene Übungen absolviert, welche nach Kraft, Kraft-Ausdauer und Beweglichkeit ausgewertet werden. Jeder Kader Reiter kann anschliessend ein individuelles Trainingsprogramm von Rico Stalder, auf eigene Kosten, zusammenstellen lassen.

Programm Sonntag, 26. November 2017, ab 8.00 h (Nachwuchsreiter Elite und Junioren):

Bewegungstrainings mit Claudia Boutry (Infos siehe unten)
Vortrabeübungen
Veterinärkontrolle
Beschlagskontrolle
Einzelgespräche

Bewegungsgefühl und Reitersitz nach Eckart Meyners mit Claudia Butry

www.neuesreiten.de / www.facebook.com/Claudia.Butry

Trainer A, Bewegungstrainer EM, OsteoConcept Coach

Pro Tag 10 Reiteinheiten à 45 min.

Geritten wird einzeln, jeweils zwei weitere Reiter können die Übungen des Reiters am Boden mit nachvollziehen. Zuschauer können ebenfalls von den Eindrücken profitieren. Die Reiter sollten ihre Pferde soweit abgeritten haben, dass wir zu ihrer Startzeit sofort den Sitz in allen Gangarten beurteilen können. Es empfiehlt sich Helfer zu organisieren, die das Pferd während der Übungen am Boden festhalten bzw. führen.

Um optimal von diesem Kurs zu profitieren, hat es sich bewährt die Reiter zu filmen. So kann man sich die Übungen besser merken und selber Veränderungen im Sitz wahrnehmen.

Kosten (pro Person):

Seminar bei Claudia Boutry:

- mit eigenem Pferd (pro Tag max. 10 Pferde) CHF 50.00 / gratis für Kader A/B/Junioren
- ohne Pferd, nur Übungen CHF 00.00

Sporttest CHF 50.00 / gratis für alle Kader

Es kann im NPZ Massenlager übernachtet werden (pro Nacht): CHF 30.00

Pferdeboxen können im NPZ gemietet werden:

- Tagsüber CHF 30.00
- Pro Übernachtung CHF 50.00

Die Kurskosten werden in Bar vor Ort eingezogen, bitte nicht nur grosse Noten. Bei nicht sauber gemieteten Boxen wird die Arbeit für das „nach-misten“ nachträglich in Rechnung gestellt. Die Verpflegung und die Unterkunft ist Sache der Teilnehmer.

Anmeldung bis spätestens 30. Oktober 2017 per Mail an: andrea.amacher@bluewin.ch

Teilnahme: Samstag Sonntag

Name Reiter: _____

Vollständiger Name Pferd(e): _____

Stallung Pferd: Freitag Samstag

Natel: _____ E-Mail: _____

Sporttest :

Seminar mit Claudia Boutry: mit eigenem Pferd nur Übungen ohne Pferd

Die Anmeldung ist nur mit vollständigen Angaben gültig.